

ПРЕМА

СОСТАВ И ФОРМА ВЫПУСКА:

пор. саше 2,8 г, № 10

1 саше содержит: 1 млрд жизнеспособных бактерий *Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG® — микроэнкапсулированные). Вспомогательные вещества: фруктоолигосахариды, мальтодекстрин.

капс., № 8

1 капсула содержит: 1,5 млрд жизнеспособных бактерий *Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG® — микроэнкапсулированные). Вспомогательные вещества: фруктоолигосахариды, нерастворимая клетчатка, двуокись кремния.

ХАРАКТЕРИСТИКА:

Према — специальный комплекс, содержащий жизнеспособные молочнокислые лактобактерии *Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG®) и пищевые пребиотические волокна (фруктоолигосахариды). Према способствует нормализации микрофлоры кишечника, устранению и профилактике дисбактериоза и запора у взрослых и детей.

Действие Премы обусловлено положительным влиянием фруктоолигосахаридов и бактерий LGG® на кишечную микрофлору.

Фруктоолигосахариды — это пищевые волокна. Попадая в пищеварительный тракт, они достигают толстого кишечника в неизмененном виде, не расщепляясь и не всасываясь в кровь.

Фруктоолигосахариды имеют большое значение, поскольку:

- создают питательную среду для полезных бактерий, избирательно стимулируя их развитие, и таким образом способствуют восстановлению собственной, индивидуальной микрофлоры кишечника и нормализации его функционального состояния на длительный срок;
- повышают влажность и размягчают каловые массы, что, в свою очередь, облегчает процессы пищеварения и опорожнения;
- расщепляются только в толстом кишечнике с образованием короткоцепочечных жирных кислот, благодаря чему повышается осмотическое давление, снижается pH и увеличивается биомасса полезных бактерий.

Lactobacillus rhamnosus GG проявляют следующую активность:

- подавляют рост гнилостной и бродильной микрофлоры, что способствует уменьшению вздутия живота, прекращению диареи и запора, улучшению самочувствия при синдроме раздраженного кишечника (проявляется преимущественно запором, вздутием, коликами);
- снижают риск побочного действия антибиотиков (диарея, вздутие и боль, которая может их сопровождать);
- оказывают профилактическое действие в отношении развития пищевой аллергии.

Возможно употребление продукта Према беременными при запоре. Помимо того, что Према содействует устранению запора, она также способствует устранению дисбактериоза, который часто отмечают у беременных, и предотвращению его появления.

Не является лекарственным средством.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ:

для нормализации микрофлоры кишечника и его функционального состояния (дисбактериоз, колики, запор, диарея); синдром раздраженного кишечника (проявляется преимущественно запором, вздутием, коликами); профилактика побочного действия при приеме антибиотиков

(диарея, боль, вздутие), профилактика пищевой аллергии.

Способ употребления. Перед использованием необходима консультация врача. Если врач не назначил иное, следует придерживаться следующих рекомендаций: детям с рождения и до 12 лет — по 1 саше 1 раз в сутки, растворив содержимое саше в 50 мл грудного молока, молочной смеси или кипяченой воды комнатной температуры. Не добавлять к горячему. Детям в возрасте старше 12 лет и взрослым: по 1–2 саше (капсулы) во время еды 1 раз в сутки, растворив содержимое саше в 100 мл воды комнатной температуры. Не добавлять к горячему. Рекомендуемый курс употребления — 1 мес. Возможность повторных курсов следует согласовать с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

повышенная чувствительность к компонентам продукта.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

для максимальной эффективности интервал между употреблением продукта Према и приемом антибиотиков должен составлять 3 ч. Возможно использование продукта у беременных и в период кормления грудью.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в сухом, защищенном от света месте.