

## ***L-карнитин.***

**Состав на 1 капсулу:** МКЦ — 176,0 мг, L - карнитина тартрат - 100,0 мг, аскорбиновая кислота - 80,0 мг, магния оксид - 32,0 мг, кальция стеарат Е 470 - 12,0 мг.

**L-карнитин** является важным участником обмена веществ и энергии в организме. Это биологически активное соединение, относящееся к классу витаминоподобных веществ, играет большую роль при расщеплении жиров и производстве энергии и присутствует почти во всех клетках организма. L-карнитин способствует снижению веса путем увеличения скорости расщепления жирных кислот и увеличения синтеза белка для обеспечения роста мышц. Кроме того, применение L-карнитина до физических нагрузок способствует снижению накопления молочной кислоты (т.о. снижая порог наступления усталости), а после них - облегчает боли в мышцах.

Добавление L-карнитина в рацион питания способствует повышению выносливости организма, поддержанию функции сердечно-сосудистой системы, уменьшению подкожного жира, быстрому восстановлению организма за счет общего улучшения обменных процессов в клетках и удаления токсических продуктов обмена веществ из клетки.

**Аскорбиновая кислота** является водорастворимым витамином и мощным антиоксидантом, играющим важнейшую роль в метаболизме углеводов, синтезе жиров и белков, процессах клеточного дыхания, в регуляции окислительно-восстановительных процессов. Она необходима для образования внутриклеточного коллагена, требуется для укрепления структуры зубов, костей и стенок капилляров, способствует повышению устойчивости организма к инфекциям.

Комплекс **витаминного премикса** (витамины Е, В1, В2, В6, В12, С, кальция-d-пантотенат, фолиевая кислота, никотинамид, д-биотин) выполняет функцию катализатора многих биохимических процессов в организме человека, способствует повышению защитных сил организма, снижению агрессивного воздействия факторов окружающей среды.

Диетическая добавка «L-карнитин» может быть рекомендована:

- в программах по снижению веса, очищению организма
- при тяжелых физических нагрузках для повышения выносливости и эффективности во время тренировок и для увеличения мышечной массы
- при жировой дистрофии печени
- при синдроме хронической усталости
- при заболеваниях сердечно-сосудистой системы для улучшения работы сердечной мышцы и профилактики развития атеросклероза

**Способ применения:** взрослым по 1-2 таблетки 2-3 раза ( по 1-2 капсуле 2 раза ) в день во время приема пищи, запивать водой. Курс приема от трех до шести месяцев.

**Противопоказания:** дети, беременные и кормящие женщины, индивидуальная чувствительность к отдельным компонентам.

**Форма выпуска:** таблетки 0,25 г №40 и №80, капсулы 0,4 г №30.